

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 29.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,78	130,57	4,21	3,18	21,36
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,57	76,72	2,71	2,08	11,65
	Хлеб	1	БАТОН	20	2,42	51,07	1,52	0,59	9,88
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	5,00	40,73	0,50	0,13	9,27
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	45	5,67	42,21	1,00	1,85	5,41
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,85	81,44	4,02	1,51	12,87
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	9,82	65,31	2,34	2,02	15,80
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,43	145,47	13,59	6,22	5,22
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,16	78,23	0,64	0,26	15,26
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	74,42	1,64	0,36	15,50
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	49,33	365,30	22,21	15,40	33,39
		435	СНЕЖОК	154	16,92	86,94	4,31	3,85	6,94
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,83	159,10	4,15	3,08	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,37	59,39	0,28	1,91	12,37