

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 30.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,93	171,63	5,98	3,57	28,81
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,59	70,19	2,48	2,09	10,24
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,96	82,12	3,54	3,19	9,64
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,66	37,43	0,86	1,76	4,51
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,58	51,55	1,33	2,43	5,11
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,09	171,62	5,13	2,17	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,78	144,76	10,66	10,21	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,33	71,32	2,38	0,28	14,82
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,31	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,49	79,65	10,12	2,44	5,12
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,40	60,21	0,28	1,93	12,54
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,36	154,17	3,27	3,12	33,08