

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 03.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,79	137,37	3,56	3,02	23,89
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,83	20,49	1,02	0,66	2,57
		1	БАТОН	20	2,56	50,99	1,52	0,59	9,86
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,30	69,80	2,23	1,75	11,18
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	30	4,50	30,03	1,13	1,57	2,82
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	7,03	54,31	1,17	2,41	6,39
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	9,04	86,47	2,14	2,23	14,33
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	16,84	73,45	7,72	3,25	0,98
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	4,76	76,09	0,08	0,00	18,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,06	60,59	2,02	0,24	12,59
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	160/20	24,88	238,49	6,27	11,38	26,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,72	40,89	0,19	1,31	8,52
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,80	27,09	0,00	0,00	6,78