

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 03.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,99	158,13	4,11	3,48	27,47
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,42	93,05	2,98	2,33	14,89
		1	БАТОН	20	2,56	50,99	1,52	0,59	9,86
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,20	42,14	0,49	0,10	9,70
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	45	7,27	48,24	1,87	2,45	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,08	62,63	1,41	2,58	7,65
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,30	99,53	2,54	2,36	16,92
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	21,13	95,39	9,53	4,20	2,00
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,92	93,97	0,09	0,00	23,41
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,61	75,97	2,53	0,30	15,79
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	30,49	292,15	7,69	13,93	32,85
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,57	61,27	0,29	1,97	12,76
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	35,97	0,00	0,00	9,00