

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 06.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,10	153,85	5,16	3,62	25,08
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,01	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,92	121,03	1,44	8,75	9,10
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	44,29	0,52	0,10	10,20
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,35	37,07	0,82	1,78	4,43
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,39	75,12	1,55	2,49	10,95
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	11,68	90,55	2,95	2,70	13,16
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,56	147,49	9,47	10,40	4,90
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,36	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,91	85,27	2,84	0,33	17,72
Ужин		260	АЗУ	155	37,31	201,61	9,01	12,27	13,71
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,41	57,47	0,27	1,85	11,97
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,23	122,10	2,22	2,82	21,93