

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 06.07.2026

| Прием пищи | Раздел               | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |                      | 189     | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ                 | 150      | 1,26  | 104,16       | 3,24  | 0,37  | 22,00    |
|            | Напиток              | ТК№038  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 150/6/7  | 3,03  | 30,44        | 0,10  | 0,00  | 7,20     |
|            |                      | 1       | БАТОН                                 | 32       | 4,16  | 82,88        | 2,46  | 0,96  | 16,03    |
|            |                      | 213     | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                         | 40       | 9,00  | 63,00        | 5,10  | 4,60  | 0,30     |
| II Завтрак | Напиток              | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                         | 100      | 9,00  | 42,40        | 0,00  | 0,00  | 10,60    |
| Обед       | Холодное блюдо       |         | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 40       | 6,13  | 35,52        | 0,66  | 2,03  | 3,62     |
|            | 1-е блюдо            | 77      | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ                     | 150      | 5,97  | 58,98        | 1,13  | 2,11  | 8,85     |
|            | Гарнир               | 131     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                       | 105      | 10,65 | 75,45        | 2,44  | 2,11  | 11,39    |
|            | 2-е блюдо            | 288     | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                       | 50       | 27,67 | 112,34       | 6,74  | 8,21  | 3,51     |
|            | Напиток              | 402     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150      | 2,91  | 19,35        | 0,00  | 0,00  | 4,84     |
|            | Хлеб                 | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 33       | 2,30  | 67,32        | 2,24  | 0,26  | 13,99    |
| Ужин       |                      | 260     | АЗУ                                   | 205      | 68,48 | 323,28       | 16,68 | 20,49 | 17,99    |
|            | Хлеб                 | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 20       | 1,62  | 38,60        | 0,18  | 1,24  | 8,04     |
|            | Кондитерское изделие |         | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                | 15       | 2,11  | 61,05        | 1,11  | 1,41  | 10,97    |
|            | Напиток              | 392     | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 165/6    | 0,79  | 31,25        | 0,00  | 0,00  | 7,72     |