

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 06.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	7,03	133,16	4,47	3,13	21,73
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/6	3,42	51,73	0,25	0,08	12,68
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,66	84,02	1,42	4,67	9,06
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	3,93	23,01	0,50	1,14	2,68
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	7,50	61,19	1,23	2,02	9,00
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	105	9,61	72,90	2,41	2,10	10,77
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	29,57	109,51	6,76	7,87	3,51
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,04	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,30	67,32	2,24	0,26	13,99
Ужин	Горячее блюдо	260	АЗУ	130	30,49	147,38	7,44	7,86	11,66
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,61	38,28	0,18	1,23	7,97
		435	ЙОГУРТ	100	11,00	56,51	2,80	2,50	4,51
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	2,12	61,05	1,11	1,41	10,97