

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

09.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	140	1,39	101,87	3,02	0,71	20,87
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	1,48	26,80	0,30	0,00	6,40
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	6,14	103,55	1,58	0,58	22,95
II Завтрак	Фрукты		Сок	135	7,16	91,80	0,41	0,00	22,28
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	4,15	28,25	0,43	1,04	4,25
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	155	4,36	34,71	1,03	1,09	5,09
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	9,87	121,93	2,34	4,67	17,75
	2-е блюдо	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	25,27	211,23	13,14	15,87	4,88
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,92	28,00	0,08	0,08	6,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,99	58,14	1,94	0,23	12,08
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	190	81,11	330,77	19,24	22,83	11,80
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,66	39,40	0,18	1,27	8,21
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	34,00	0,00	0,00	8,40