

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

09.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	7,29	140,24	4,60	3,45	22,57
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,39	61,33	2,32	1,79	8,86
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,58	84,49	3,67	3,34	9,75
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,53	44,89	0,00	0,00	11,22
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,12	22,35	0,32	0,85	3,31
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	6,14	41,00	1,13	1,50	5,10
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	9,34	122,97	2,45	4,39	18,28
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	55	23,25	172,27	11,30	13,12	2,64
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,88	27,92	0,08	0,08	6,62
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,98	58,14	1,94	0,23	12,08
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	130	54,59	216,68	13,18	14,43	8,28
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,65	39,40	0,18	1,27	8,21
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	25	4,00	91,50	1,48	1,18	18,75
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,41	12,88	0,11	0,00	3,11