

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	15.07.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	1,17	86,73	2,63	1,32	16,09
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	165	2,91	32,64	0,05	0,01	7,89
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,35	91,64	1,60	0,60	19,92
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	9,45	44,52	0,00	0,00	11,13
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	3,30	34,14	0,59	2,05	3,37
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,99	109,53	7,75	2,79	13,26
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	200	47,69	230,64	12,14	11,69	19,28
	Напиток	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,93	73,52	0,10	0,10	18,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,16	63,04	2,10	0,25	13,10
Ужин		145	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СОУСОМ	110/20	16,09	184,61	5,15	7,20	24,92
	Кондитерское изделие	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,56	178,48	4,53	1,61	36,55
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,86	44,39	0,21	1,43	9,25
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,72	26,69	0,00	0,00	6,60