

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 15.07.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,55	132,89	4,46	4,36	18,86
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,02	33,17	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,41	78,94	1,68	0,64	16,59
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	48,10	0,59	0,15	10,95
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,66	58,66	2,32	3,99	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,83	97,35	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	53,66	255,55	14,40	11,57	23,22
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	80,62	2,69	0,32	16,76
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	23,36	132,79	7,93	5,20	13,07
		435	ЙОГУРТ	154	16,97	87,19	4,32	3,86	6,96
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,75	65,41	0,31	2,10	13,62