

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	15.07.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	6,59	115,42	3,87	3,80	16,34
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,52	29,49	0,18	0,00	7,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,41	78,94	1,68	0,64	16,59
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	9,43	44,41	0,00	0,00	11,10
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	30	5,80	35,75	1,39	2,46	1,95
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	18,29	81,41	6,56	1,66	9,99
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	47,98	229,36	12,89	10,38	20,87
	Напиток	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,08	73,52	0,10	0,10	18,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,18	63,65	2,12	0,25	13,23
Ужин	Горячее блюдо	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/15	27,28	161,04	7,63	8,84	12,26
		435	ЙОГУРТ	103	11,31	58,12	2,88	2,57	4,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,83	43,62	0,20	1,40	9,09