

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

17.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	9,80	167,10	5,71	5,96	22,59
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,80	20,22	1,00	0,65	2,56
		1	БАТОН	23	3,03	60,43	1,80	0,70	11,69
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,17	68,79	2,17	1,70	11,09
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	30	5,23	31,36	1,27	1,65	2,83
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	7,65	54,77	1,20	2,42	6,42
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	9,84	85,83	2,13	2,16	14,31
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	17,77	62,90	7,52	2,62	0,01
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	4,99	79,22	0,09	0,00	19,73
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,41	70,38	2,35	0,28	14,63
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	160/20	25,54	223,55	5,97	10,49	25,43
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,01	47,99	0,22	1,54	10,00
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,80	27,09	0,00	0,00	6,78