

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

17.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	1,75	99,47	3,91	1,03	18,69
	Хлеб		БАТОН	47	6,11	121,73	3,62	1,41	23,55
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	1,48	26,80	0,30	0,00	6,40
		213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	63,00	5,10	4,60	0,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	40	8,59	47,19	1,79	2,72	3,85
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	4,86	49,02	1,07	2,10	6,40
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	6,99	65,39	1,77	0,32	13,74
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	27,80	97,63	11,30	4,28	0,00
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	5,97	80,98	0,09	0,00	20,17
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,43	71,60	2,39	0,28	14,88
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	14,68	106,78	2,76	5,04	12,28
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	38,23	150,03	9,41	10,60	4,27
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,72	26,69	0,00	0,00	6,60
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,03	48,25	0,23	1,55	10,05
		451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	95	13,44	171,50	7,82	6,78	19,87