

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 17.07.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,28	192,74	6,59	6,88	26,05
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,24	91,70	2,90	2,27	14,77
		1	БАТОН	23	3,03	60,43	1,80	0,70	11,69
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	116	6,16	49,88	0,58	0,12	11,48
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	8,37	50,06	2,09	2,56	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,80	63,01	1,44	2,58	7,69
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,30	98,82	2,52	2,28	16,89
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	22,24	77,21	9,16	3,12	0,30
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,19	97,65	0,10	0,00	24,32
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,06	89,15	2,97	0,35	18,53
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	31,36	273,81	7,30	12,85	31,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	3,02	71,90	0,34	2,31	14,98
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,00	0,00	0,00	9,00