

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

20.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,91	153,18	5,12	3,59	25,02
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,94	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,76	130,07	1,70	8,87	10,80
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,64	45,58	0,53	0,11	10,49
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,33	37,69	0,87	1,77	4,55
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,32	74,40	1,54	2,44	10,95
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12,83	92,13	3,07	2,70	13,43
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,46	147,66	9,46	10,40	4,94
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68	24,38	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	82,17	2,74	0,32	17,08
Ужин		260	АЗУ	150	36,87	201,06	8,98	12,27	13,65
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,44	58,02	0,27	1,86	12,09
		435	ЙОГУРТ	149	16,40	84,27	4,18	3,73	6,73
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,23	122,10	2,22	2,82	21,93