

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

20.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	1,24	104,16	3,24	0,37	22,00
	Напиток	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	2,63	30,44	0,10	0,00	7,20
		1	БАТОН	37	4,81	95,83	2,85	1,11	18,54
		213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	63,00	5,10	4,60	0,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,54	44,89	0,00	0,00	11,22
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	6,93	31,57	0,71	1,56	3,68
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,47	54,60	1,13	1,63	8,84
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	11,89	75,10	2,53	2,12	11,17
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	27,67	112,34	6,74	8,21	3,51
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,36	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,23	64,87	2,16	0,25	13,48
Ужин		260	АЗУ	195	68,06	322,40	16,63	20,48	17,87
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,62	38,73	0,18	1,24	8,07
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	2,12	61,05	1,11	1,41	10,97
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	165/6	0,58	31,25	0,00	0,00	7,72