

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	6,86	132,86	4,44	3,12	21,71
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/6	3,37	51,73	0,25	0,08	12,68
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,78	92,83	1,68	4,77	10,76
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,53	44,89	0,00	0,00	11,22
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	4,58	23,65	0,53	1,16	2,74
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	7,54	60,63	1,22	1,99	8,97
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	10,73	74,57	2,50	2,11	11,06
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	29,47	109,67	6,77	7,88	3,53
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,01	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,22	64,87	2,16	0,25	13,48
Ужин	Горячее блюдо	260	АЗУ	130	30,17	147,01	7,41	7,85	11,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,63	38,73	0,18	1,24	8,07
		435	ЙОГУРТ	99	10,93	56,17	2,78	2,49	4,48
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	2,12	61,05	1,11	1,41	10,97