

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

21.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,30	161,93	6,42	4,02	24,93
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	26,28	0,16	0,00	6,41
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,51	93,90	4,03	3,62	11,12
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	6,40	31,62	0,63	1,77	3,14
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,68	63,54	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	10,46	105,24	2,71	2,25	18,47
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	30,53	79,04	9,97	2,43	5,17
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,22	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,22	65,12	2,17	0,26	13,53
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	47,00	266,04	17,90	11,07	22,48
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,72	71,13	2,53	2,13	10,30
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,56	60,93	0,28	1,96	12,69