

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

21.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	1,92	108,88	4,22	1,11	20,57
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,72	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб		БАТОН	45	5,79	115,26	3,43	1,34	22,29
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	23,51	55,25	0,50	0,50	12,38
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	7,53	27,27	0,56	1,57	2,62
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	3,90	52,96	1,18	1,62	8,38
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	6,22	70,13	1,82	0,37	14,85
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	80	29,86	98,94	10,01	4,37	5,85
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	5,19	78,75	0,15	0,00	19,28
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,74	51,41	1,71	0,20	10,68
Ужин		294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	39,93	242,11	19,37	8,67	16,59
		360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	30	2,49	19,97	0,31	1,56	1,37
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	34,00	0,00	0,00	8,40
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	40,53	0,19	1,30	8,44