

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

21.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,44	142,59	5,57	3,68	21,73
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,50	17,54	0,11	0,00	4,27
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,49	93,90	4,03	3,62	11,12
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	4,22	33,20	0,40	2,64	1,90
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	4,41	84,67	1,17	5,14	8,39
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	9,10	90,90	2,30	2,11	15,63
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	50	21,66	59,93	6,86	2,23	3,71
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	5,18	78,75	0,15	0,00	19,28
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,75	51,41	1,71	0,20	10,68
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	105/25	31,26	173,42	10,80	8,37	12,78
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	5,51	55,12	2,10	1,78	7,55
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	40,53	0,19	1,30	8,44