

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 22.07.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	1,31	83,42	2,25	0,22	18,31
	Напиток	433	КАКАО	165	1,05	24,96	0,47	0,29	5,03
	Хлеб		БАТОН	46	5,98	119,14	3,54	1,38	23,05
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	7,48	23,58	0,42	1,58	1,74
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	18,00	101,16	4,57	4,49	10,61
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,66	122,95	4,01	0,48	25,65
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	36,44	129,61	9,10	9,52	1,93
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,34	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,82	53,24	1,77	0,21	11,07
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С СОУСОМ	170	14,14	121,66	3,39	0,61	25,35
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,54	36,43	0,17	1,17	7,59
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,06	185,90	4,89	3,16	34,56
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	34,00	0,00	0,00	8,40