

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 22.07.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	130	6,10	73,34	2,39	2,50	10,25
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,20	61,76	2,53	2,07	8,02
		1	Батон	23	2,98	59,41	1,77	0,69	11,49
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	5,63	17,72	0,32	1,17	1,31
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	18,04	101,39	4,59	4,51	10,60
	Гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	95	4,23	117,57	3,39	2,91	19,33
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	31,52	104,23	7,57	7,50	1,67
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,00	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,82	53,24	1,77	0,21	11,07
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/10	15,06	131,79	3,13	4,10	20,18
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,53	36,43	0,17	1,17	7,59
		435	СНЕЖОК	103	11,36	58,35	2,89	2,58	4,66
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	2,90	119,56	3,31	1,64	22,94