

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

23.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	7,68	142,53	4,58	3,71	22,58
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,34	61,10	2,30	1,78	8,85
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,84	96,90	4,16	3,73	11,49
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	9,60	45,23	0,00	0,00	11,31
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	2,88	22,34	0,32	0,83	3,37
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	6,41	41,74	1,13	1,61	5,10
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	110	9,62	122,78	2,45	4,38	18,26
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	55	22,57	167,31	10,71	12,86	2,53
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,89	27,93	0,08	0,08	6,63
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,34	68,54	2,28	0,27	14,25
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	130	54,93	217,34	13,18	14,52	8,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,57	37,31	0,17	1,20	7,77
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	25	4,00	91,50	1,48	1,18	18,75
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,41	12,89	0,11	0,00	3,11