

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

23.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	140	1,48	101,87	3,02	0,71	20,87
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	1,48	26,80	0,30	0,00	6,40
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	6,66	112,52	1,85	0,69	24,69
II Завтрак	Фрукты		Сок	135	7,13	91,46	0,40	0,00	22,19
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	3,81	28,25	0,43	1,04	4,25
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	155	4,52	34,71	1,03	1,09	5,09
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	10,24	121,93	2,34	4,67	17,75
	2-е блюдо	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	85	23,83	200,32	12,38	15,06	4,68
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	3,92	28,00	0,08	0,08	6,64
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,34	68,54	2,28	0,27	14,25
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	190	81,52	330,77	19,24	22,83	11,80
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,58	37,31	0,17	1,20	7,77
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	34,00	0,00	0,00	8,40