

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

23.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,54	162,09	5,28	4,04	26,05
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,73	77,86	2,77	2,13	11,74
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,87	96,90	4,16	3,73	11,49
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,70	46,80	0,58	0,14	10,66
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,77	36,68	0,54	1,33	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,66	57,35	1,38	2,62	6,16
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	11,03	110,09	2,45	2,43	19,56
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	35,98	265,56	17,37	20,46	3,53
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,69	34,62	0,09	0,09	8,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,96	86,82	2,89	0,34	18,05
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	65,46	236,26	15,84	15,07	9,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,35	55,97	0,26	1,80	11,66
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	19,12	0,14	0,00	4,65