

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

24.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,14	126,79	4,07	2,88	21,10
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,59	19,32	0,15	0,00	4,68
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,13	82,39	1,40	4,50	9,03
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,53	44,89	0,00	0,00	11,22
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	3,88	15,95	0,25	0,58	2,30
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	8,04	66,41	1,37	2,08	9,93
	Горячее блюдо	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/15	18,93	139,40	7,17	4,65	15,61
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,20	72,95	0,77	0,05	17,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,89	55,08	1,84	0,22	11,45
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	12,58	60,35	2,22	1,29	9,62
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	22,27	77,98	7,94	3,08	4,55
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,80	27,09	0,00	0,00	6,78
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	4,25	125,49	3,02	1,96	23,99
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,56	37,06	0,17	1,19	7,72