

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,00	145,53	4,69	3,23	24,34
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	24,39	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	9,01	96,42	1,41	6,05	9,04
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,68	40,61	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,64	71,30	1,53	1,82	12,11
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	26,11	174,48	9,70	4,67	21,21
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,88	97,19	1,01	0,06	22,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,39	69,77	2,33	0,27	14,50
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	14,42	74,70	2,59	1,99	11,23
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	31,45	127,00	11,12	6,30	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,00	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,73	159,73	3,76	2,84	29,85
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,34	55,68	0,26	1,79	11,60