

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,22	102,97	3,10	0,41	21,76
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,72	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб		БАТОН	32	4,10	81,59	2,43	0,95	15,78
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,54	44,89	0,00	0,00	11,22
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	7,77	31,38	0,50	1,10	4,59
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	155	5,73	60,81	1,27	1,69	10,06
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	190	25,61	208,62	10,32	7,69	22,44
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,61	74,36	0,77	0,05	17,57
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,88	55,08	1,84	0,22	11,45
Ужин		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	7,61	85,37	2,22	0,45	18,07
		251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	32,64	75,32	11,19	1,92	3,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,54	37,06	0,17	1,19	7,72
	Кондитерское изделие	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,77	249,71	4,54	9,90	35,73
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,62	34,00	0,00	0,00	8,40