

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

27.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	1,31	83,42	2,25	0,22	18,31
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,33	27,50	0,25	0,00	6,63
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,50	63,00	4,90	4,50	0,30
II Завтрак	Напиток	К/К	СОК	100	9,00	41,13	0,00	0,00	10,28
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	25	3,53	101,75	1,85	2,35	18,28
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	40	5,09	37,09	0,87	1,62	4,76
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,92	87,73	3,42	3,23	11,21
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	7,67	71,09	1,93	0,35	14,93
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	20,63	94,08	10,22	3,46	2,67
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,97	60,67	0,49	0,20	11,87
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,20	64,26	1,42	0,32	13,39
Ужин		156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	180	20,89	221,79	4,52	3,23	43,26
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,10	186,35	4,92	3,18	34,56
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,83	43,67	0,20	1,40	9,10
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,51	26,69	0,00	0,00	6,60