

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

27.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	7,37	117,51	3,72	3,15	18,62
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,53	64,72	2,35	1,81	9,62
		1	БАТОН	22	2,89	57,53	1,71	0,67	11,13
II Завтрак	Напиток	К/К	СОК	100	9,00	41,13	0,00	0,00	10,28
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	30	3,82	27,76	0,64	1,22	3,54
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,12	80,69	3,43	2,42	11,24
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	9,87	59,44	2,13	1,83	14,38
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	23,29	113,94	10,94	4,78	3,87
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,97	60,67	0,49	0,20	11,87
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,19	64,26	1,42	0,32	13,39
Ужин	Горячее блюдо	221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/10	31,27	236,27	14,25	10,16	21,24
		435	СНЕЖОК	98	10,81	55,52	2,75	2,46	4,43
	Кондитерское изделие	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,00	127,52	3,30	2,48	23,06
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,83	43,67	0,20	1,40	9,10