

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

27.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,21	133,69	4,30	3,42	21,49
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,85	78,81	2,82	2,17	11,83
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,89	57,53	1,71	0,67	11,13
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,64	45,93	0,57	0,14	10,46
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,30	44,72	1,07	1,86	5,93
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,81	85,71	4,11	1,67	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,71	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	29,54	149,02	13,81	6,42	5,42
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,22	78,95	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	81,40	1,80	0,40	16,96
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	49,80	357,49	22,57	15,35	31,15
		435	СНЕЖОК	147	16,21	83,30	4,13	3,69	6,65
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,98	160,06	4,15	3,19	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,75	65,42	0,31	2,10	13,63