

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

28.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,69	169,83	5,94	3,43	28,74
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,45	69,13	2,43	2,04	10,14
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,22	88,63	3,87	3,56	10,10
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,39	37,75	0,88	1,77	4,56
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,89	51,28	1,34	2,39	5,12
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,94	170,57	5,13	2,06	32,83
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,85	143,83	10,66	10,10	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,58	75,97	2,53	0,30	15,79
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,87	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	31,92	117,00	10,15	6,43	5,47
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,31	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,68	63,81	0,30	2,05	13,29