

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	6,77	116,64	3,91	3,91	16,36
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,47	29,49	0,18	0,00	7,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,66	82,74	1,70	0,65	17,48
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	30	5,47	35,85	1,38	2,47	1,96
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	20,53	81,44	6,56	1,66	9,99
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	48,04	230,15	12,91	10,44	20,88
	Напиток	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,07	73,52	0,10	0,10	18,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,19	64,26	2,14	0,25	13,36
Ужин	Горячее блюдо	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/15	27,15	162,16	7,34	9,14	12,16
		435	ЙОГУРТ	98	10,81	55,52	2,75	2,46	4,43
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,83	43,67	0,20	1,40	9,10