

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	30.07.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	150	1,18	67,26	1,34	0,27	14,86
	Напиток	433	КАКАО	165	1,05	24,96	0,47	0,29	5,03
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	6,67	107,84	1,33	0,48	24,52
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	160/6	0,58	30,36	0,00	0,00	7,50
II Завтрак	Фрукты		БАНАН	129	33,30	124,30	1,94	0,65	27,19
Обед	Холодное блюдо	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	9,69	34,38	1,57	2,69	0,98
	1-е блюдо	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	3,39	46,11	0,99	2,07	5,83
	Гарнир	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	32,47	369,63	17,93	20,55	28,33
	Напиток	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,16	25,82	0,14	0,03	6,06
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,12	62,42	2,08	0,24	12,97
Ужин		133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	8,97	143,60	2,02	8,12	15,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	23,71	108,31	7,51	6,95	4,68
		Б т/к	Конфеты шоколадные	35	10,85	139,65	0,53	2,52	28,63
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,75	41,89	0,20	1,35	8,73
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,51	26,69	0,00	0,00	6,60