

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

30.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	190	КАША "ДРУЖБА"	130	9,15	118,89	3,80	3,81	17,23
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	5,94	59,96	2,44	1,99	7,88
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,50	90,18	1,64	4,56	10,59
II Завтрак	Фрукты		БАНАН	104	26,67	99,57	1,56	0,52	21,78
Обед	Холодное блюдо	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	5,82	20,44	0,94	1,59	0,59
	1-е блюдо	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,50	123,57	3,99	3,05	20,67
	Гарнир	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	24,78	282,08	13,68	15,68	21,60
	Напиток	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,20	25,90	0,14	0,03	6,07
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	28,94	243,38	12,40	20,48	2,34
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,76	41,89	0,20	1,35	8,73
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,41	12,88	0,11	0,00	3,11