

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

31.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,81	157,81	4,09	3,46	27,45
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,37	92,73	2,96	2,31	14,87
		1	БАТОН	21	2,76	55,00	1,64	0,64	10,64
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	47,73	0,56	0,11	10,99
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	12,06	61,09	3,37	3,21	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,66	62,17	1,41	2,53	7,65
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,36	99,04	2,54	2,31	16,91
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	22,15	94,97	9,52	4,16	1,97
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,97	94,40	0,10	0,00	23,52
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,83	82,95	2,76	0,33	17,24
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	30,89	285,82	7,44	13,83	31,73
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,81	66,95	0,31	2,15	13,94
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	36,04	0,00	0,00	9,01