

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140	2,05	102,71	2,04	0,29	22,99
	Хлеб		БАТОН	42	5,46	108,78	3,23	1,26	21,04
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	165	1,30	25,56	0,25	0,00	6,14
		213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,50	63,00	5,10	4,60	0,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	9,50	44,62	0,00	0,00	11,15
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	45	11,24	50,79	2,73	2,70	3,85
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	4,85	48,97	1,07	2,10	6,39
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	7,03	65,30	1,77	0,32	13,72
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	25,62	111,79	11,45	5,41	1,01
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	5,15	76,44	0,08	0,00	19,04
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,23	65,48	2,18	0,26	13,61
Ужин	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	13,24	106,65	2,75	5,04	12,26
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	37,94	150,03	9,36	10,68	4,16
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,51	26,69	0,00	0,00	6,60
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,87	44,62	0,21	1,43	9,29
		451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	75	8,37	513,59	21,63	17,00	68,56