

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

31.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,55	136,25	3,55	2,93	23,82
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,83	20,48	1,02	0,66	2,58
		1	БАТОН	21	2,76	55,00	1,64	0,64	10,64
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,27	69,53	2,21	1,74	11,15
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	9,47	44,62	0,00	0,00	11,15
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	35	7,45	37,78	2,04	2,03	2,82
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	7,49	53,67	1,18	2,34	6,39
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	9,91	86,01	2,14	2,18	14,32
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	17,73	73,23	7,73	3,24	0,97
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	4,78	76,52	0,08	0,00	19,06
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,24	65,48	2,18	0,26	13,61
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	160/20	25,16	232,73	6,08	11,23	25,94
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,87	44,62	0,21	1,43	9,29
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,81	27,09	0,00	0,00	6,78