

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 03.08.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,37	149,82	4,95	3,43	24,73
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,94	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,15	122,74	1,57	8,49	9,97
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	47,73	0,56	0,11	10,99
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,87	33,43	0,66	1,75	3,77
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,65	72,15	1,47	2,50	10,18
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	10,98	85,36	2,62	2,68	12,29
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	37,96	141,56	8,86	9,91	5,18
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,51	73,64	2,45	0,29	15,31
Ужин		260	АЗУ	140	34,67	188,59	8,34	11,82	12,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,55	60,78	0,28	1,95	12,66
		435	ЙОГУРТ	152	16,75	86,06	4,26	3,81	6,87
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,23	122,10	2,22	2,82	21,93