

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	6,48	129,53	4,27	2,99	21,34
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/6	3,35	51,73	0,25	0,08	12,68
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,32	86,68	1,54	4,51	9,93
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9,00	42,40	0,00	0,00	10,60
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	25	3,66	19,86	0,40	1,01	2,25
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	6,92	59,03	1,17	2,07	8,37
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	95	9,61	68,40	2,12	2,08	10,00
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	27,63	105,12	6,31	7,51	3,73
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,07	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,99	58,14	1,94	0,23	12,08
Ужин	Горячее блюдо	260	АЗУ	120	28,16	134,89	6,85	7,37	10,27
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	40,53	0,19	1,30	8,44
		435	ЙОГУРТ	102	11,17	57,36	2,84	2,54	4,58
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	15	2,12	61,05	1,11	1,41	10,97