

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

04.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,22	161,28	6,31	4,09	24,72
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	26,30	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,97	86,72	3,79	3,47	9,89
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	6,21	31,30	0,62	1,77	3,10
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	5,19	63,54	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,29	107,03	2,67	2,48	18,42
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	31,70	80,40	9,97	2,58	5,15
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,21	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,51	73,64	2,45	0,29	15,31
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	125/25	47,00	266,65	17,78	11,21	22,46
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,36	68,39	2,39	2,01	10,08
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,54	60,53	0,28	1,94	12,61