

| Прием пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1-е блюдо      | 113     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                    | 150      | 6,79  | 84,60        | 2,76  | 2,88 | 11,82    |
|            | Напиток        | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 175      | 7,09  | 74,56        | 2,89  | 2,37 | 10,21    |
|            |                | 1       | Батон                                    | 20       | 2,60  | 51,80        | 1,54  | 0,60 | 10,02    |
| II Завтрак | Напиток        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 97       | 5,13  | 41,71        | 0,49  | 0,10 | 9,60     |
| Обед       | Холодное блюдо | 22      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 50       | 7,01  | 26,73        | 0,50  | 1,77 | 1,94     |
|            |                | 83      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180      | 23,51 | 127,75       | 5,49  | 5,85 | 12,66    |
|            | Гарнир         | 331     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 130      | 4,16  | 172,11       | 5,13  | 2,23 | 32,84    |
|            |                | 277     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                  | 70       | 41,28 | 135,99       | 9,87  | 9,58 | 2,58     |
|            | Напиток        | ТК№022  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ               | 180      | 8,71  | 0,00         | 5,54  | 2,03 | 3,51     |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 37       | 2,55  | 74,42        | 2,48  | 0,29 | 15,47    |
| Ужин       |                | 153     | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 135/15   | 24,45 | 217,47       | 5,61  | 5,16 | 36,44    |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30       | 2,45  | 58,49        | 0,27  | 1,88 | 12,18    |
|            |                | 435     | СНЕЖОК                                   | 155      | 17,01 | 87,39        | 4,33  | 3,87 | 6,97     |
|            |                | 464     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                       | 50       | 4,09  | 160,79       | 4,15  | 3,28 | 28,77    |