

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

07.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,26	104,90	3,10	0,41	22,24
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,72	19,35	0,00	0,00	4,84
	Хлеб		БАТОН	38	4,94	98,42	2,93	1,14	19,04
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	11,97	56,39	0,00	0,00	14,10
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,68	26,24	0,46	1,06	3,53
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	155	6,23	64,97	1,26	2,17	10,03
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ	190	30,76	204,62	10,28	7,34	22,25
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	6,16	74,36	0,77	0,05	17,57
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,15	63,04	2,10	0,25	13,10
Ужин		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	9,29	85,45	2,22	0,45	18,09
		251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	35,36	80,43	11,35	2,12	4,73
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,71	40,53	0,19	1,30	8,44
	Кондитерское изделие	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,83	257,02	4,54	10,34	36,55
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,79	34,00	0,00	0,00	8,40