

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

07.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,63	150,26	4,92	3,47	24,73
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	24,39	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,76	108,50	1,72	6,35	11,07
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	5,00	36,52	0,38	2,51	2,97
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,22	71,40	1,52	1,85	12,08
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	27,96	175,10	9,70	4,74	21,23
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,88	97,19	1,01	0,06	22,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,73	79,85	2,66	0,31	16,60
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	14,56	74,28	2,53	2,01	11,14
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	33,63	127,18	11,14	6,31	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,00	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,73	160,28	3,75	2,93	29,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,60	61,89	0,29	1,99	12,89