

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	07.08.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,47	129,52	4,25	2,91	21,53
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,51	18,62	0,10	0,00	4,56
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	7,86	94,29	1,72	4,79	11,05
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	134	12,02	56,60	0,00	0,00	14,15
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	25	2,84	13,11	0,22	0,54	1,77
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	8,58	67,24	1,36	2,15	9,98
	Горячее блюдо	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/15	20,34	138,03	7,17	4,55	15,46
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	5,53	72,85	0,77	0,05	17,19
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,16	63,04	2,10	0,25	13,10
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	12,69	59,98	2,18	1,33	9,47
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	23,87	78,12	7,96	3,08	4,57
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,87	27,09	0,00	0,00	6,78
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	4,04	126,04	2,96	1,97	24,16
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,74	41,50	0,19	1,33	8,64