

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

10.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	6,94	116,41	3,69	3,04	18,66
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,37	63,54	2,29	1,76	9,52
		1	БАТОН	21	2,73	54,11	1,61	0,63	10,47
II Завтрак	Напиток	К/К	СОК	100	9,00	41,13	0,00	0,00	10,28
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	30	3,82	26,27	0,61	1,10	3,50
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,47	79,71	3,43	2,32	11,23
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	10,61	58,85	2,11	1,82	14,24
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	23,38	114,22	10,92	4,87	3,84
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,97	60,67	0,49	0,20	11,87
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,99	58,14	1,28	0,29	12,11
Ужин	Горячее блюдо	221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/10	31,77	242,61	14,34	10,14	22,81
		435	СНЕЖОК	101	11,06	56,79	2,81	2,51	4,53
	Кондитерское изделие	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,18	129,17	3,28	2,75	22,93
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,58	37,64	0,18	1,21	7,84