

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	1,31	83,42	2,25	0,22	18,31
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,33	27,50	0,25	0,00	6,63
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,50	63,00	4,90	4,50	0,30
II Завтрак	Напиток	К/К	СОК	100	9,00	41,13	0,00	0,00	10,28
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	25	3,53	101,75	1,85	2,35	18,28
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукукурузы и репчатого лука с растительным маслом	40	5,17	36,53	0,82	1,62	4,66
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,39	87,73	3,42	3,23	11,21
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	8,91	71,23	1,94	0,35	14,96
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	20,61	93,86	10,20	3,45	2,67
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,97	60,67	0,49	0,20	11,87
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,99	58,14	1,28	0,29	12,11
Ужин		156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	180	20,89	221,79	4,52	3,23	43,26
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	3,10	186,32	4,92	3,18	34,56
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,58	37,64	0,18	1,21	7,84
	Напиток	392	ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,51	26,69	0,00	0,00	6,60