

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

10.08.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,98	132,04	4,25	3,30	21,42
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,69	77,57	2,75	2,11	11,73
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,72	54,11	1,61	0,63	10,47
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,71	46,80	0,58	0,14	10,66
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,44	44,29	1,03	1,87	5,85
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,28	85,01	4,11	1,60	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,89	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	29,42	147,69	13,77	6,31	5,38
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,22	78,95	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,49	72,87	1,61	0,36	15,18
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	50,28	367,32	22,53	15,53	33,26
		435	СНЕЖОК	151	16,58	85,19	4,22	3,77	6,80
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,91	159,69	4,14	3,14	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,40	57,07	0,27	1,83	11,89