

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 11.08.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,74	170,14	5,93	3,48	28,72
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,41	68,84	2,41	2,03	10,10
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,73	91,16	4,01	3,70	10,27
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,96	37,22	0,84	1,77	4,47
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,26	51,83	1,34	2,44	5,12
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,00	171,88	5,13	2,20	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	44,46	144,19	10,66	10,14	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,38	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,53	74,42	2,48	0,29	15,47
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	14,58	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	34,78	79,69	10,12	2,43	5,18
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	26,30	0,16	0,00	6,41
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,56	60,89	0,28	1,96	12,68
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	8,72	148,50	3,24	3,11	31,70